

MARPA AURIAC S/VENDINELLE



PROGRAMME 2024 - 2025

Jeudi 19 septembre de 14 h 30 à 16 h 30
Présentation & parole libre

Jeudi 17 octobre de 14 h 30 à 16 h 30
Parole libre

Jeudi 14 novembre de 14 h 30 à 16 h 30
Le vécu de l'aidant

Jeudi 12 décembre de 14 h 30 à 16 h 30
Prévention de chute

Jeudi 16 janvier de 14 h 30 à 16 h 30
S'informer sur les dispositifs existants
pour vous et pour votre proche aidé

Jeudi 13 février de 14 h 30 à 16 h 30
Parole libre

Planning prévisionnel, peut être soumis à changements

Renseignements

☎ 05 61 20 34 77 (MARPA) - 06 83 58 20 02 (CRT)

✉ idec@crtlauragais.com



Vous accompagnez au quotidien une personne de 60 ans ou + en perte d'autonomie

L'équipe du Centre de Ressources Territorial du Lauragais, en partenariat avec la Marpa Cœur Lauragais et la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants du Domaine de la Cadène, vous invite à une rencontre mensuelle à l'attention des proches aidants.

Animée par des professionnels spécialisés :
psychologue, ergothérapeute, assistante sociale etc.

Echange libre et/ou à thème
Entraide
Partage d'expérience
Être conseillé dans l'accompagnement et la communication avec son proche
Trouver des informations et conseils
Prévenir l'épuisement

Un jeudi par mois à la Marpa Cœur Lauragais
de 14h30 à 16h30



Route du Vaux, 31460 Auriac-Sur-Vendinelle

Gratuit sur inscription / places limitées

Renseignements

☎ 05 61 20 34 77 (MARPA) - 06 83 58 20 02 (CRT)

✉ idec@crtlauragais.com

