

Service à la personne

Service portage des repas de la Communauté de Communes des Terres du Lauragais



Tél : 06.30.66.92.55

Prix du repas : 6.30 € à commander 48 h avant avec un choix de menus adaptés à chaque régime

Service des Transports à la demande pour aller au marché



de Caraman le jeudi matin

prix du trajet aller et retour : 1.90 €

réservation au 06.84.52.82.86

Association Mieux Vivre Chez Soi : 05.62.18.94.77 ou 06.64.22.09.74

un groupe de bénévoles vous propose :

- une aide administrative
- une aide à l'emploi à domicile

- une aide au retour au domicile après une hospitalisation
- des animations avec des ateliers "Equilibre", "Mémoire"
- des groupes de parole et des groupes de lecture...

Mise en place à VENDINE dès le début de l'année 2019 de modules de formation continue rémunérés pour les salariés du particulier employeur, par l'ADRAR, organisme agréé.

Réunion d'information SAMEDI 17 NOVEMBRE A 9 H 30

HALLE MUNICIPALE 31460 VENDINE

Renseignements au 05.62.18.94.77 ou 06.64.22.09.74

Amélioration habitat des personnes âgées sur le canton de Caraman :

Le PACT ARIM de la Haute-Garonne est mandaté par le Conseil Départemental pour suivre et animer le programme d'intérêt général départemental

Démarches à faire pour obtenir les aides à l'amélioration de l'habitat :

- * Solliciter les subventions de l'ANAH et les aides du Conseil Départemental
contacter M. Pauthe au 05.34.33.46.11 ou M. Revest au 05.34.33.46.23
- * Accompagnement pour le montage des dossiers
contacter le Pact Arim : Mme Rigaut au 05.62.27.51.63

Aides complémentaires pour les retraités agricoles :

contacter le conseiller agricole du Conseil Départemental de Caraman

Béatrice Berthier au 06.29.59.05.22 ou Cédric Bouisset au 06.29.59.05.20

Pause-Café des aidants 2018 : MARPA route du Falga à AURIAC SUR VENDINELLE 31460

Renseignements et inscriptions au 05.61.84.30.69 ou par mail : plateforme@afc31.fr

Un vendredi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

Rencontres gratuites

AGENDA DES THEMES

Vendredi 2 Février
De 14h30 à 16h30

*On me dit que je suis aidant
familial, qu'est-ce que cela
signifie pour moi et mon
proche ?*

Vendredi 2 Mars
De 14h30 à 16h30

*Nous avec la maladie, la
dépendance : Lorsqu'elle
transforme nos relations de
couple et de famille*

Vendredi 13 Avril
De 14h30 à 16h30

*Les actualités concernant
nos aides et nos droits
Avec une Assistante Sociale
du Conseil Départemental*

Vendredi 4 Mai
De 14h30 à 16h30

*Les troubles du
comportement : « Je ne te
reconnais plus, je ne sais pas
comment réagir »*

Vendredi 8 Juin
De 14h30 à 16h30

*Penser à vivre les moments
présents*

Vendredi 6 Juillet
De 14h30 à 16h30

*Les traitements non
médicamenteux :
Les bienfaits de la
kinésithérapie et des services
adaptés*

Vendredi 7 septembre
De 14h30 à 16h30

*Quand les blessures du passé
refont surface*

Vendredi 12 Octobre
De 14h30 à 16h30

*Maladies
neurodégénératives : Où en
est la recherche ?
Avec Dr Voisin, médecin
gériatre*

Vendredi 9 Novembre
De 14h30 à 16h30

*Quand la maladie éloigne
nos amis et parfois nos
proches*

Vendredi 7 Décembre
De 14h30 à 16h30

*Et si nos malades nous
apprenaient quelque chose ?*