



Service à la personne

Association Mieux Vivre Chez Soi : 05.62.18.94.77 - 09.52.12.22.26 -
06.64.22.09.74 mail : assomvcs@free.fr

un groupe de bénévoles vous propose :

- une aide administrative
- une aide à l'emploi à domicile
- une aide au retour au domicile après une hospitalisation
- des animations avec des ateliers "Equilibre", "Mémoire", "gym"
- des groupes de parole et des groupes de lecture...



Atelier Gymnastique : des séances adaptées animées par
Karine BRENAC, kinésithérapeute

MARDI et VENDREDI à partir de 13h45 à la Halle municipale
de **VENDINE**



Communauté de Communes des Terres du Lauragais

PORTAGE DES REPAS

Le service du portage de repas à domicile du CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale)

met en place une veille sociale quotidienne auprès des personnes de plus de 60 ans, malades ou dépendantes.

Nous contacter :

05 62 18 42 80 - 06 30 66 92 55

portage.repas@terres-du-lauragais.fr

7 avenue du 8 mai 1945 - 31460 Caraman



Tél : 06.30.66.92.55

Comment commander mes repas la première fois ?

Après signature d'une convention, la mise en place des repas intervient dans un délai de 7 jours maximum :

- Retrait de(s) imprimé(s) au pôle de proximité de Caraman – 7 avenue du 8 mai 1945
- Demande de(s) imprimé(s) par mail : portage.repas@terres-du-lauragais.fr

Afin de **répondre aux situations d'urgence** (*retour d'hospitalisation par exemple*), la mise en place des repas peut se faire sans délais.

Les **grilles des menus** sont ensuite distribuées aux bénéficiaires par les livreurs.

Comment modifier ma commande ?

Les modifications peuvent être **enregistrées 72 heures avant la date de livraison** (hors weekend) prévue du repas.

Sans annulation ainsi notifiée par écrit, les repas seront facturés.